

# Centre ressources

Espace informatique dédié  
à la recherche d'emploi

La Maison de l'Emploi et de la Formation Nord-Est 77 est accréditée « Centre associé Place des Métiers/Cité des Métiers de Seine-et-Marne » depuis Janvier 2011.

Vous êtes demandeur d'emploi, jeune ou salarié en reconversion et vous vous questionnez sur votre avenir professionnel ?

Nous vous proposons un lieu unique pour y répondre, composé de 3 pôles :

- ➔ Choisir son orientation
- ➔ Changer sa vie professionnelle
- ➔ Trouver un emploi

## ➔ Un conseil personnalisé

Vous pourrez bénéficier de conseils personnalisés en fonction de votre demande : découverte des métiers, formation ou recherche d'emploi.

## ➔ Des manifestations sur des secteurs d'activités

Tout au long de l'année, vous pourrez rencontrer des professionnels, et des centres de formations qui vous feront découvrir leurs métiers.

## ➔ Un panel d'outils

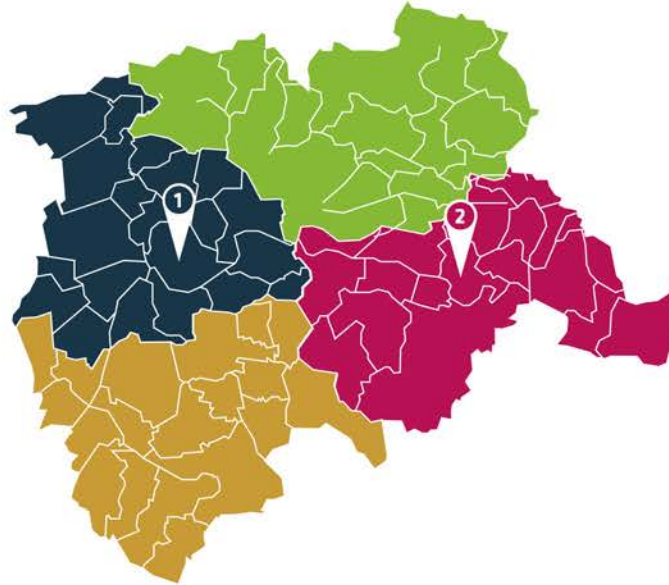
Ressources documentaires numériques, Ateliers « d'aide à l'orientation et découverte des métiers », Informations collectives...

## ➔ Un accès libre

Vous pourrez bénéficier de conseils personnalisés, consulter la documentation numérique et accéder à Internet, **tous les mardis, mercredis et jeudis de 14h à 16h45** à la Maison de l'Economie et de l'Emploi au 12, boulevard Jean Rose à Meaux.

## Inscription obligatoire

Si vous êtes intéressé(e) par un ou plusieurs de ces ateliers, contactez la Maison de l'Emploi et de la Formation Nord-Est 77 par téléphone au **01 60 09 84 83**.



## Lieux d'intervention

### ➊ Centre ressources - MDENE77

Maison de l'Economie et de l'Emploi  
12, boulevard Jean Rose à Meaux

Une session par mois pour chaque atelier

### ➋ Centre Social du Pays fertois

17, rue de Reuil à La Ferté sous Jouarre

Une session par trimestre pour chaque atelier

# Les ateliers numériques





## Atelier d'Initiation à l'Informatique

1 session par mois - 3 modules de 3h

### Module 1 : A la découverte de l'ordinateur

- ➔ Allumer et éteindre un ordinateur
- ➔ Utiliser la souris et le clavier
- ➔ Créer des fichiers et des dossiers
- ➔ Importer ou exporter des fichiers sur la clé USB...

### Module 2 : Initiation à Internet

- ➔ Faire une recherche sur Internet
- ➔ Différencier les navigateurs web des moteurs de recherche
- ➔ Rechercher des horaires de train ou de bus, un itinéraire...

### Module 3 : Création d'un compte Gmail

- ➔ Créer et paramétrer son compte mail
- ➔ Envoyer des pièces jointes
- ➔ Importer des contacts
- ➔ Enregistrer une signature électronique...

## Atelier d'Initiation au logiciel Excel

1 session par mois - 2 modules de 3h

### Module 1 : A la découverte du logiciel

- ➔ Découvrir les différentes fonctionnalités
- ➔ Sélectionner des cellules, lignes, colonnes
- ➔ Incrémenter des cellules
- ➔ Gérer le format d'une cellule
- ➔ Créer un tableau et le mettre en forme
- ➔ Utiliser les formules...

### Module 2 : Approfondissement des bases

- ➔ Insérer des lignes et des colonnes
- ➔ Modifier la taille des lignes et des colonnes
- ➔ Renommer les feuilles
- ➔ Trier/filtrer les données
- ➔ Préparer le document à l'impression...

## Atelier d'Initiation au logiciel Word

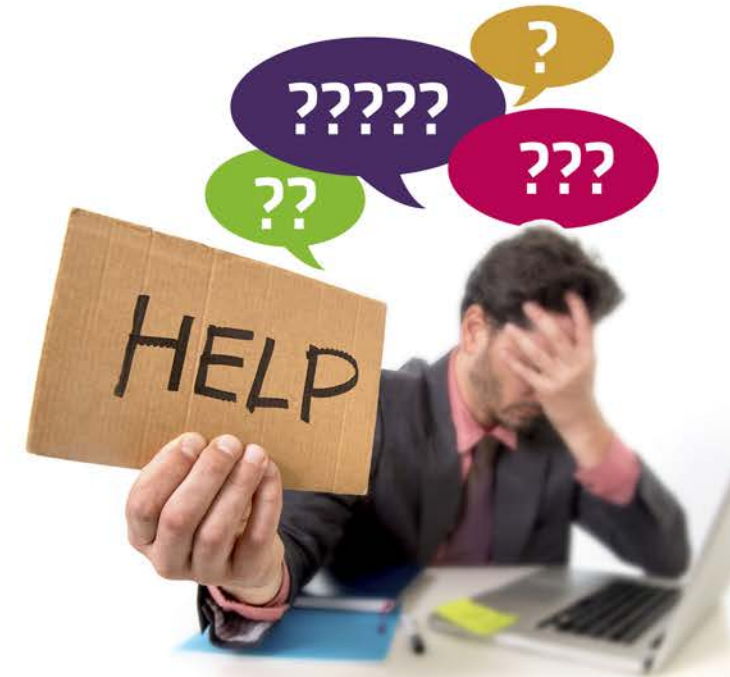
1 session par mois - 2 modules de 3h

### Module 1 : A la découverte du logiciel

- ➔ Découvrir les différentes fonctionnalités
- ➔ Paramétrer le document
- ➔ Changer la police de caractère
- ➔ Changer la taille, la couleur, le caractère de la police
- ➔ Aligner, centrer, justifier le texte
- ➔ Couper, copier, coller
- ➔ Ouvrir/Fermer, Enregistrer/Enregistrer sous, Imprimer...

### Module 2 : Création du CV

- ➔ Mettre en forme
- ➔ Régler les marges
- ➔ Enregistrer en pdf
- ➔ Faire aperçu avant impression et imprimer...



Ces ateliers sont à destination des débutants, il ne s'agit pas d'un perfectionnement, seulement d'une initiation. Ils s'adressent à tous les demandeurs d'emploi, ou salariés qui souhaitent s'initier à l'informatique.